



**REGULAMIN
OŚRODKA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU**

Nr: RE 05

Data: 01-04-2025

Wersja: 03

**REGULAMIN
OŚRODKA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU
Patronka Sp. z o.o. w Szczecinku**

1. Regulamin Ośrodka Terapii Uzależnienia od Alkoholu określa zasady leczenia i korzystania z usług terapeutycznych oraz prawa i obowiązki pacjenta przebywającego w Ośrodku.
2. Regulamin Ośrodka Terapii Uzależnień zwany jest w dalszej części Regulaminem.
3. Pacjent w trakcie pobytu w Ośrodku zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu.
4. Stosowanie Regulaminu stwarza warunki maksymalnej koncentracji na leczeniu.
5. Ogólne zasady organizacji działalności podmiotu leczniczego Patronka Sp. z o.o. zawarte są w Regulaminie Organizacyjnym.

Obowiązki pacjenta w Ośrodku

§ 1

1. Zachowanie całkowitej abstynencji od środków zmieniających świadomość z wyłączeniem leków zleconych przez lekarza Ośrodka.
2. Powstrzymywanie się od spożywania innych substancji pobudzających: napojów energetycznych, nadmiernej ilości kawy i mocnej herbaty itp.
3. Poddawanie się badaniom alkomatem, testom na obecność substancji psychoaktywnych na żądanie personelu.
4. Poddawanie się wszelkim badaniom diagnostycznym, mającym na celu ocenę stanu somatycznego, psychicznego (np. badania laboratoryjne, pomiar RR i temperatury).
5. Stosowanie się do zaleceń lekarskich, pielęgniarskich oraz terapeutycznych.
6. Przyjmowanie leków w wyznaczonych godzinach. Pacjent zobowiązany jest do okazania identyfikatora i przyjęcia leków w obecności pielęgniarki.
7. Utrzymanie higieny osobistej i czystości pomieszczeń, w których pacjent przebywa.
8. Dbanie o wyposażenie i sprzęt, z którego pacjent korzysta w czasie leczenia.
9. Systematyczne i aktywne uczestnictwo w zajęciach terapeutycznych.
10. Punktualność i przestrzeganie harmonogramu dnia (nieobecności należy ustalać z terapeutą prowadzącym lub dyżurnym, a w czasie ich nieobecności z pielęgniarką oddziałową lub dyżurną).
11. Nieobecność na zajęciach spowodowana pogorszeniem stanu zdrowia powoduje konieczność weryfikacji planu leczenia z terapeutą prowadzącym.
12. Dopuszcza się możliwość udzielenia przepustki tylko w wyjątkowych okolicznościach, po wcześniejszym ustaleniu z koordynatorem ośrodka, na wniosek terapeuty prowadzącego. W czasie przepustki pacjent zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego Regulaminu.
13. Nieopuszczanie terenu Ośrodka bez zgody i wiedzy personelu w innych godzinach niż wyznaczone.
14. Aktywne uczestnictwo w ćwiczeniach ogólnousprawniających – jeśli nie ma przeciwwskazań zdrowotnych stwierdzonych przez personel medyczny – wg. ustalonego harmonogramu dnia.



**REGULAMIN
OŚRODKA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU**

Nr: RE 05

Data: 01-04-2025

Wersja: 03

15. Realizacja Osobistego Programu Terapii.
16. Rozwiązywanie problemów z terapeutą lub w grupie terapeutycznej, a nie w indywidualnym kontakcie z drugim pacjentem.
17. Zachowanie dystansu i nietworzenie związków intymnych z innymi pacjentami.
18. Przestrzeganie zakazu przebywania w salach pacjentów odmiennej płci.
19. Zachowanie dyskrecji (nieujawniania informacji uzyskanych podczas pobytu w Ośrodku na temat innych pacjentów i osób im bliskich oraz personelu i obsługi, a w szczególności danych i informacji wrażliwych oraz wizerunku).
20. Wykonywanie poleceń personelu związanych z terapią i pobytem w Ośrodku.
21. Przestrzeganie ciszy nocnej w godzinach 23.00-6.00.
22. Noszenie identyfikatora.
23. Przekazanie personelowi Ośrodka wszelkich środków farmakologicznych, suplementów diet, odżywek, witamin, herbatek ziołowych itp. (bez zgody lekarza Ośrodka nie można posiadać przy sobie żadnych wymienionych środków) w dniu przyjęcia do Ośrodka.
24. Zdeponowanie telefonu komórkowego i innych urządzeń elektronicznych (tablet, radio, laptop itp.) oraz przedmiotów mogących zakłócać proces terapii (karty, krzyżówki, literatura niezwiązana z uzależnieniem) w dniu przyjęcia do Ośrodka.
25. Zmiana obuwia każdorazowo przy opuszczaniu budynku.
26. Kulturalny i życzliwy stosunek do personelu i obsługi oraz innych pacjentów.
27. Stosowanie się do ograniczeń i zasad wprowadzanych w przypadku wystąpienia zagrożeń epidemiologicznych lub innych zagrożeń mających wpływ na bezpieczeństwo i zdrowie.

Prawa pacjenta w Ośrodku

§ 2

1. Korzystanie z praw pacjenta służy wyłącznie realizacji celów terapeutycznych. Program terapeutyczny jest skonstruowany na potrzeby zdrowienia.
2. Pacjent ma prawo do korzystania z gwarantowanych świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie terapii uzależnień w stacjonarnym oddziale terapii uzależnienia od alkoholu określonych w odrębnych przepisach, a w szczególności, do: opieki psychoterapeutycznej, psychiatrycznej, pielęgniarstwa i farmakologicznej oraz niezbędnych badań diagnostycznych.
3. Szczegółowy sposób realizacji świadczeń zdrowotnych określają programy terapeutyczne i procedury będące integralną częścią organizacji wewnętrznej i polityki jakości podmiotu leczniczego Patronka Sp. z o. o.
4. Pacjent ma prawo do korzystania z Praw Pacjenta określonych w odrębnych przepisach.
5. W podmiocie leczniczym Patronka Sp. z o.o. funkcjonuje pełnomocnik do spraw praw pacjenta.
6. Informacja o Prawach Pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta oraz pełnomocniku do spraw praw pacjenta umieszczana jest na tablicy ogłoszeń na terenie Ośrodka.



**REGULAMIN
OŚRODKA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU**

Nr: RE 05

Data: 01-04-2025

Wersja: 03

7. Pacjent ma prawo do zgłaszania członkom zespołu terapeutycznego swoich problemów, zarówno natury zdrowotnej, osobistej oraz uzyskania pomocy w poszukiwaniu rozwiązania swoich problemów.
8. Pacjent ma prawo do korzystania z pomocy terapeutycznej kierowanej do rodzin pacjentów.
9. Pacjent ma prawo do korespondencji z najbliższymi osobami i instytucjami, ważnymi dla jego zdrowienia oraz kontaktu telefonicznego z najbliższymi osobami i instytucjami w sposób niezaburzający przebiegu leczenia oraz organizacji pracy Ośrodka.
10. Korzystanie z prawa do odwiedzin najbliższych członków rodzin odbywa się w sposób niezaburzający przebiegu leczenia oraz organizacji pracy Ośrodka zgodnie z Regulaminem odwiedzin.
11. Pacjent ma prawo do korzystania z biblioteki, siłowni wewnętrznej oraz zewnętrznego terenu Ośrodka.
12. Oglądanie TV w czasie wolnym od zajęć terapeutycznych w dni powszednie odbywa się wyłącznie w godz. 19.30-22.30, w soboty w godz. 17.00-22.30, w niedziele i święta w czasie niezaburzającym ciszy nocnej z wyłączeniem mitingu AA.
13. Prawo do korzystania z możliwości wyjścia poza teren Ośrodka przyznawane jest od 30 dnia terapii (do 1,5h dziennie) po omówieniu planu wyjścia z terapeutą prowadzącym w określonych dniach i godzinach po uprzednim wpisie do księgi wyjść i powrotów.
14. Prawo do korzystania z możliwości wyjścia na siłownię zewnętrzną wskazaną przez Ośrodek przyznawane jest od 8 dnia terapii (do 30min dziennie) wyłącznie w celach rehabilitacyjnych w określonych godzinach, po uprzednim wpisie do księgi wyjść i powrotów.
15. Pacjent ma prawo do korzystania ze wsparcia duchowego oraz opieki duszpasterskiej. Szczegółowe informacje umieszczone są na tablicy ogłoszeń Ośrodka.

Konsekwencje wykroczeń przeciwko Regulaminowi

§ 3

1. Natychmiastowy wypis z Ośrodka następuje wskutek:
 - 1.1. złamania abstynencji od środków psychoaktywnych lub zachowań nałogowych będących przedmiotem leczenia (np. patologiczny hazard, zakupoholizm),
 - 1.2. posiadania środków zmieniających świadomość,
 - 1.3. posiadania narzędzi lub przedmiotów uważanych za niebezpieczne,
 - 1.4. samowolnego oddalenia się z Ośrodka,
 - 1.5. użycia przemocy wobec każdej osoby w trakcie leczenia (fizycznej, psychicznej, ekonomicznej, seksualnej),
 - 1.6. dokonania kradzieży,
 - 1.7. używania telefonu w czasie innym niż wyznaczony, robienia zdjęć, rejestrowania dźwięku lub nagrywania obrazu obejmujących innych pacjentów, personel w tym pracowników obsługi, pomieszczeń, a w szczególności: sesji grupowych, indywidualnych, konsultacji lekarskich,
 - 1.8. palenia papierosów i e-papierosów w budynku Ośrodka.



**REGULAMIN
OŚRODKA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU**

Nr: RE 05

Data: 01-04-2025

Wersja: 03

2. Naruszenie innych punktów Regulaminu, powoduje rozpatrzenie sprawy przez zespół terapeutyczny, który po rozważeniu wszystkich okoliczności zdarzenia podejmuje decyzję o warunkach dalszego pobytu pacjenta w Ośrodku.
3. W sytuacji, gdy pacjent objęty jest postanowieniem o zobowiązaniu do leczenia i kończy je przed wyznaczonym terminem, Ośrodek powiadamia stosowny Sąd.

Pozostałe postanowienia Regulaminu

§ 4

1. W przypadku dokonania przez pacjenta zniszczenia powierzonego mu sprzętu wskutek świadomego działania lub zaniedbania ponosi on odpowiedzialność materialną za zniszczone mienie.
2. Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności za pieniądze i przedmioty nieoddane przez pacjentów do depozytu. Zasady depozytowania określa Regulamin prowadzenia depozytu.
3. Jeżeli na skutek umyślnego działania pacjenta lub zaniedbania nastąpi nieuzasadnione wezwanie służb ratunkowych ponosi on odpowiedzialność materialną i prawną.
4. Ośrodek prowadzi badania doświadczeń i opinii pacjentów i analizuje oraz wykorzystuje ich wyniki w celu podnoszenia jakości świadczonych usług.
5. Ośrodek realizuje Politykę bezpieczeństwa danych osobowych RODO w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE oraz ustawę z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
6. Regulamin został zatwierdzony decyzją Zarządu Patronka Sp. z o.o. w Szczecinku dnia 01.04.2025 roku i obowiązuje od dnia podjęcia w czasie nieokreślonym. Jednocześnie traci moc Regulamin Ośrodka Terapii Uzależnienia od Alkoholu Patronka Sp. z o.o. z dnia 21.11.2022 roku.