

REGULAMIN
Ośrodka Terapii Uzależnienia od Alkoholu „Patronka” Sp. z o.o. w Szczecinku
zwanego dalej Ośrodkiem

1. Regulamin określa zasady leczenia i korzystania z usług terapeutycznych oraz prawa i obowiązki pacjenta przebywającego w Ośrodku.
2. Pacjent w trakcie pobytu w Ośrodku zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu.
3. Stosowanie Regulaminu stwarza warunki maksymalnej koncentracji na leczeniu.

I. OBOWIĄZKI PACJENTA W OŚRODKU

1. Zachowanie całkowitej abstynencji od środków zmieniających świadomość z wyłączeniem leków zleconych przez lekarza Ośrodka.
2. Powstrzymanie się od spożywania innych substancji pobudzających: napojów energetycznych, nadmiernej ilości kawy i mocnej herbaty itp.
3. Poddawanie się badaniom alkomatem, testom na obecność substancji psychoaktywnych na żądanie personelu.
4. Poddawanie się wszelkim badaniom diagnostycznym, mającym na celu ocenę stanu somatycznego, psychicznego (np. badania laboratoryjne, pomiar RR i temperatury).
5. Stosowanie się do zaleceń lekarskich.
6. Przyjmowanie leków w wyznaczonych godzinach. Pacjent zobowiązany jest do okazania identyfikatora i przyjęcia leków w obecności pielęgniarki.
7. Utrzymanie higieny osobistej i czystości pomieszczeń, w których przebywa.
8. Dbanie o wyposażenie i sprzęt, z którego korzysta w czasie leczenia.
9. Systematyczne i aktywne uczestnictwo w zajęciach terapeutycznych.
10. Punktualność i przestrzeganie harmonogramu dnia (nieobecności należy ustalać z terapeutą prowadzącym lub dyżurnym, a w czasie ich nieobecności z pielęgniarką dyżurną).
11. Nie opuszczanie terenu Ośrodka bez zgody i wiedzy personelu w innych godzinach niż wyznaczone.
12. Aktywne uczestnictwo w ćwiczeniach ogólnousprawniających – jeśli nie ma przeciwwskazań zdrowotnych stwierdzonych przez personel medyczny – wg. ustalonego harmonogramu dnia.
13. Realizacja Osobistego Programu Terapii.
14. Rozwiązywanie problemów z terapeutą lub w grupie terapeutycznej, a nie w indywidualnym kontakcie z drugim pacjentem.
15. Zachowanie dystansu i nie tworzenie związków intymnych z innymi pacjentami.
16. Przestrzeganie zakazu przebywania w salach pacjentów odmiennej płci.
17. Zachowanie dyskrecji (nie ujawniania informacji uzyskanych podczas pobytu w Ośrodku na temat innych pacjentów).
18. Wykonywanie poleceń personelu związanych z terapią i pobytem w Ośrodku.
19. Przestrzeganie ciszy nocnej w godzinach 23.00-6.00.
20. Noszenie identyfikatora.
21. Przekazanie personelowi Ośrodka wszelkich środków farmakologicznych, suplementów diet, odżywek, witamin, herbatek ziołowych itp. (bez zgody lekarza Ośrodka nie można posiadać przy sobie żadnych wymienionych środków) w dniu przyjęcia do Ośrodka.
22. Zdeponowanie telefonu komórkowego i innych urządzeń elektronicznych (tablet, radio, laptop itp.) oraz przedmiotów mogących zakłócać proces terapii (karty, krzyżówki, literatura nie związana z uzależnieniem) w dniu przyjęcia do Ośrodka.
23. Zmiana obuwia każdorazowo przy opuszczaniu budynku.

II. PRAWA PACJENTA W OŚRODKU

1. Korzystanie z Karty Praw Pacjenta określonych w odrębnych przepisach.
2. Korzystanie ze świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie terapii uzależnień w stacjonarnym oddziale terapii uzależnienia od alkoholu (opieki psychoterapeutycznej, psychiatrycznej i pielęgniarskiej).
3. Zgłaszanie członkom zespołu terapeutycznego swoich problemów, zarówno natury zdrowotnej jak i osobistej, uzyskania pomocy w rozwiązywaniu problemów.

4. Prowadzenie korespondencji z najbliższymi osobami i instytucjami, ważnymi dla jego zdrowienia.
5. Kontakt telefoniczny z najbliższymi osobami i instytucjami w sposób nie zaburzający przebiegu leczenia oraz organizacji pracy Ośrodka.
6. Korzystanie z odwiedzin najbliższych członków rodzin w sposób nie zaburzający przebiegu leczenia oraz organizacji pracy Ośrodka.
7. Korzystanie z biblioteki oraz siłowni wewnętrznej (8.00-18.30).
8. Oglądanie TV w czasie wolnym od zajęć terapeutycznych w dni powszednie wyłącznie w godz. 19.30-22.30.
9. Korzystanie z czasu wolnego poza terenem Ośrodka od 30 dnia terapii (1,5 h) oraz z siłowni zewnętrznej w 8 dniu terapii (30 min) w wyznaczonych godzinach po uprzednim wpisie do księgi wyjść i powrotów.

III. KONSEKWENCJE WYKROCZENIA PRZECIWKO REGULAMINOWI

Natychmiastowy wypis z Ośrodka następuje wskutek:

1. złamania abstynencji,
2. posiadania środków zmieniających świadomość,
3. posiadania narzędzi lub przedmiotów uważanych za niebezpieczne,
4. samowolnego oddalenia się z Ośrodka,
5. używania przemocy wobec każdej osoby w trakcie leczenia (fizycznej, psychicznej, ekonomicznej, seksualnej),
6. utrzymywania kontaktów seksualnych,
7. kradzieży,
8. posiadania telefonu w czasie innym niż wyznaczony,
9. palenia papierosów w budynku Ośrodka.

Przekroczenie pozostałych punktów Regulaminu, powoduje rozpatrzenie sprawy przez zespół terapeutyczny, który po rozważeniu wszystkich okoliczności zdarzenia podejmuje decyzję o warunkach dalszego pobytu pacjenta w Ośrodku. O wypisie pacjenta pod nieobecność terapeuty dyżurującego decyduje personel medyczny. W sytuacji, gdy pacjent zobowiązany do leczenia i kończy je przed wyznaczonym terminem, Ośrodek powiadamia stosowny Sąd.

IV. POZOSTAŁE POSTANOWIENIA REGULAMINU

1. W przypadku dokonania przez pacjenta zniszczenia powierzonego mu sprzętu wskutek świadomego działania lub zaniedbania ponosi on odpowiedzialność materialną za zniszczone mienie.
2. Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności za pieniądze i przedmioty nie oddane przez pacjentów do depozytu.
3. Jeżeli na skutek umyślnego działania pacjenta lub zaniedbania nastąpi nieuzasadnione wezwanie służb ratunkowych ponosi on odpowiedzialność materialną i prawną.
4. Oddział/Poradnia realizuje Politykę bezpieczeństwa danych osobowych RODO w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE oraz ustawę z dnia 10 maja 2018 o ochronie danych osobowych.
5. Regulamin został zatwierdzony decyzją Zarządu z dnia 21.11.2022 roku i obowiązuje w czasie nieokreślonym.