

OZNACZENIE ALERGENTÓW PODANE NA OSTATNIEJ STRONIE

DIETA LEKKOSTRAWNA							
DATA	02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026	07.03.2026	08.03.2026
RODZAJ POSIŁKU	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie	Owsianka 350 ml(7) wędlina 80g(6), ser żółty 50g (7) pieczywo100g(1), mix tłuszczowy 15g(7),sałata 5g, pomidor 50g, herbata200ml, cukrzyca: serek śmietankowy(7)	Płatki kukurydziane 350ml(7) ser żółty100g(7), dżem 80g, pieczywo100g(1), mix tłuszczowy 15g(7), herbata200ml, cukrzyca: twaróg100g(7)papryka 100g	Makaron na mleku 350 ml(1,7) twaróg100g(7), miód50 ml, pieczywo100g(1,3,7), mix tłuszczowy 15g (7), herbata200 ml cukrzyca: twaróg 100g, papryka 80g	Manna na mleku350ml(1,7) wędlina 100g (1,6),ser żółty 80g(7) pieczywo 100g(1.7), mix tłuszczowy 15g (7), sałata 5g, herbata200ml	Płatki kukurydziane 350 ml(7) bułka słodka 250g(1,3,7), banan100g cukrzyca: serek śmietankowy100g, pieczywo żytnie 100g, mix tłuszczowy 15g (7)rzodkiewka 80g	Płatki kukurydziane350 ml (7) wędlina150g(6) pieczywo 100g(1,3,7), mix tłuszczowy 15g(7), herbata 200ml, sałata 5g, pomidor 50g	Jogurt owocowy150g(7) ser żółty100g (7), dżem50g, pieczywo100g (1,3,7), herbata 200ml cukrzyca: twaróg 100g(7) rzodkiewka 80g
II Śniadanie	Chrupki kukurydziane	owoc		Pieczywo chrupkie	owoc	owoc100g	owoce
Obiad	Kapuśniak ze słodkiej 400ml(1,7,8) klopsiki w sosie pomidorowym150g, ryż 100g, surówka szwedzka150g (1,6,7,8) kompot 250ml	Krem z ziemniaka 400ml(1,8) schab w sosie200g ziemniak150g, surówka150g(1,6,8) kompot 250ml	Jarzynowa 400ml (1,7,8) gulasz200g, ziemniaki 150g, surówka z czerwonej kapusty150g (1,3,6,8), kompot 250ml	Pomidorowa 400ml(1,8) sztuka mięsa 200g, kasza 100g, buraczki 150g(1,6,7,8), kompot 250 ml	Buraczkowa 400g(1,8) jajka w sosie musztardowy m200g, ziemniaki150g, surówka z kiszzonej kapusty150g, kompot250 ml	Szpinakowa 400 ml (1,7,8) potrawka z kurczaka 250g, ziemniaki 150g, kompot200ml	Ryżowa 400ml (1,8) kaszotto mięsno-warzywne400g(1,6,7,8) kompot 250 ml
Podwieczorek	jabłko	Sok pomidorowy	jabłko	kefir(7)	Jogurt	Sok pomidorowy	Chrupki kukurydziane

					naturalny(7)		
Kolacja	Serek topiony w plasterkach 100g(7)pasztet pieczony 50g pieczywo 100g (1), mix tłuszczowy 15g(7), herbata 200ml, rzodkiewka 60g	Pasztet100g (6), jajko 50g (3), pieczywo100g(1), mix tłuszczowy 15g(7), herbata200ml, sałata 5g, pomidor 50g cukrzyca: pasztet pieczony100g(6)	Parówki na gorąco200g (1,6), pieczywo100g (1,3,7), mix tłuszczowy 15g(7), ketchup50g, herbata 200g	Serek topiony 100g(7),jajko 50g(3) pieczywo100g(1,7). Mix tłuszczowy 15g(7), ogórek 80g, herbata 200ml	Sałatka jarzynowa250g (1,3,8) pieczywo 100g(1,7), mix tłuszczowy 15g(7), herbata200 ml	Pasztet 80g (6),jajko 50g (3) pieczywo100g (1,3,7), mix tłuszczowy 15g(7), herbata200ml, ogórek80g cukrzyca: pasztet pieczony80g (8)	Parówki 200g(1,6), pieczywo100g(1,3,7), mix tłuszczowy 15g(7), ketchup50g, herbata 200ml

Wykaz alergenów

1. Gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryba i produkty pochodne.
5. Orzechy laskowe, pistacje/orzechy pistacjowe, a także produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Seler i produkty pochodne.
9. Gorczyca i produkty pochodne.
10. Sezam i produkty pochodne.

11. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.

12. Łubin i produkty pochodne.

13. Mięczak i produkty pochodne.