

Poniedziałek 09.03	Dieta normalna	Dieta lekkostrawna
Śniadanie	Jogurt owocowy 150 ml(7) wędlina 80g(6)ser żółty 50g(7) pieczywo100 g(1), mix tłuszczowy15g (7), herbata 200 ml, sałata 5g, pomidor50g	Owsianka 350 ml(7) wędlina 80g(6), ser żółty 50g (7) pieczywo100g(1), mix tłuszczowy 15g(7),sałata 5g, pomidor 50g, herbata200ml, cukrzyca: serek śmietankowy(7)
II śniadanie		Chrupki kukurydziane
Obiad	Krupnik 400 ml(1,6,7,8) ryż po meksykańsku 400g (1,6,7,8) kompot250 ml	Rosół z kluseczkami 400ml(1,3,8) ryż po meksykańsku 400g(1,6,7,8) kompot 250ml
Podwieczorek		jabłko
Kolacja	Serek topiony w plasterkach 100g(7) pasztet pieczony 50g pieczywo100g(1), mix tłuszczowy 15g(7), herbata 200ml, rzodkiewka 60g	Serek topiony w plasterkach 100g(7)pasztet pieczony 50g pieczywo 100g (1), mix tłuszczowy 15g(7), herbata 200ml, rzodkiewka 60g

Alergeny : 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryba 5- orzechy 6-soja , 7-mleko 8- seler, 9-gorczyca,
10-sezam , 11- dwutlenek siarki , 13- łubin, 14- mięczak

Wtorek 10.03	Dieta normalna	Dieta lekkostrawna
Śniadanie	Jogurt owocowy 150ml(7) ser żółty100g(7), dżem80g pieczywo100g(1), mix tłuszczowy15g(7), herbata 200 ml,	Płatki kukurydziane 350ml(7) ser żółty100g(7), dżem 80g, pieczywo100g(1), mix tłuszczowy 15g(7), herbata200ml, cukrzyca: twaróg100g(7)papryka 100g
II śniadanie		owoc
Obiad	Ogórkowa 400 ml (1,7,8) de'vollaile 200g, ziemniaki50g, surówka colesław 150g (16,8) kompot250 ml	Barszcz biały 400ml(1,8) kurczak w sosie200g , ziemniak150gi, surówka150g(1,6,8) kompot 250ml
Podwieczorek		Sok pomidorowy
Kolacja	Jajka w majonezie 200g (3) pieczywo100g(1), mix tłuszczowy 15g(7), herbata 200ml, sałata 5g, pomidor 50g	Pasztet100g (6), jajko 50g (3), pieczywo100g(1), mix tłuszczowy 15g(7), herbata200ml, sałata 5g, pomidor 50g cukrzyca: pasztet pieczony100g(6)

Alergeny : 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryba 5- orzechy 6-soja , 7-mleko 8- seler, 9-gorczyca,
10-sezam , 11- dwutlenek siarki , 13- łubin, 14- mięczak

Środa 11.03	Dieta normalna	Dieta lekkostrawna
Śniadanie	Makaron na mleku 350 ml(1,7) twaróg100g (7), miód50g, pieczywo100g(1,3,7), mix tłuszczowy 15g(7), herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 ml(1,7) twaróg100g(7), miód50 ml, pieczywo100g(1,3,7), mix tłuszczowy 15g (7), herbata200 ml cukrzyca: twaróg 100g, papryka 80g
II śniadanie		
Obiad	Kapuśniak 400ml (1,6,8) pyzy z mięsem 400g, surówka z czerwonej kapusty150g(1,3,6,8), kompot250 ml	Kalafiorowa 400ml (1,7,8) gulasz200g, ziemniaki 150g, surówka z czerwonej kapusty150g (1,3,6,8), kompot 250ml
Podwieczorek		jabłko
Kolacja	Parówki na gorąco200g(1,6), pieczywo100g (1,3,7), mix tłuszczowy 15g(7), ketchup50g, herbata200ml	Parówki na gorąco200g (1,6), pieczywo100g (1,3,7), mix tłuszczowy 15g(7), ketchup50g, herbata 200g

Alergeny : 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryba 5- orzechy 6-soja , 7-mleko 8- seler, 9-gorczyca,
10-sezam , 11- dwutlenek siarki , 13- łubin, 14- mięczaki

Czwartek 12.03	Dieta normalna	Dieta lekkostrawna
Śniadanie	Manna na mleku350 ml(7) wędlina100g (1,6), ser żółty 80g (7), pieczywo100g (1,3,7), mix tłuszczowy 15g (7), sałata 5g , herbata 200 ml,	Manna na mleku350ml(1,7) wędlina 100g (1,6),ser żółty 80g(7) pieczywo 100g(1,7), mix tłuszczowy 15g (7), sałata 5g, herbata200ml
II śniadanie		Pieczywo chrupkie
Obiad	Grochówka 400ml (1,6,7,8) placek po węgiersku 450g (6,7,8) kompot250 ml	Pomidorowa 400ml(1,8) potrawka z kurczaka 200g, kasza 100g, buraczki 150g(1,6,7,8), kompot 250 ml
Podwieczorek		kefir(7)
Kolacja	Serek topiony 100g (7), wędlina 50g (6) pieczywo 100g(1,7). Mix tłuszczowy 15g (7), ogórek 80 g herbata 200 ml	Serek topiony 100g(7),wędlina 50g(6) pieczywo100 g(1,7). Mix tłuszczowy 15g(7), ogórek 80g, herbata 200ml

Alergeny : 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryba 5- orzechy 6-soja , 7-mleko 8- seler, 9-gorczyca,
10-sezam , 11- dwutlenek siarki , 13- łubin, 14- mięczaki

Piątek 13.03	Dieta normalna	Dieta lekkostrawna
Śniadanie	Jogurt owocowy 150 ml(7) bułka słodka 250g (1,3,7), banan100g	Płatki kukurydziane 350 ml(7) bułka słodka 250g(1,3,7), banan100g cukrzyca: serek śmietankowy100g, pieczywo żytnie 100g, mix tłuszczowy 15g (7)rzodkiewka 80g
II śniadanie		owoc
Obiad	Serowa 400 ml (1,3) ryba w cieście 200g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej 150g (1,3,4,7) kompot250 ml	Barszcz ukraiński 400ml (1,8) śledź w śmietanie 200g, ziemniaki150g,surówka z kiszzonej kapusty150g, kompot250 ml
Podwieczorek		Jogurt naturalny(7)
Kolacja	Sałatka jarzynowa250g (1,3,8) pieczywo 100g(1,7), mix tłuszczowy 15 g(7), herbata 200ml	Sałatka jarzynowa250g(1,3,8) pieczywo 100g(1,7), mix tłuszczowy 15g(7), herbata200 ml

Alergeny : 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryba 5- orzechy 6-soja , 7-mleko 8- seler, 9-gorczyca, 10-sezam , 11- dwutlenek siarki , 13- łubin, 14- mięczaki

Sobota 14.03	Dieta normalna	Dieta lekkostrawna
Śniadanie	Płatki kukurydziane350 ml(7) serek wiejski 200g(7), kabanos 30g pieczywo100g(1,3,7), mix tłuszczowy 15g(7), herbata 200ml, sałata5g , pomidor50g	Płatki kukurydziane350ml (7) wędlina150g(6) pieczywo 100g(1,3,7), mix tłuszczowy 15g(7), herbata 200ml, sałata 5g, pomidor 50g
II śniadanie	Ciasto(1,3,7)100g	owoc100g
Obiad	Z fasolki szparagowej 400 ml (1,7,8) gołąbki w sosie pomidorowym300g, ziemniaki150g, (1,7,8), kompot 200 ml	Z fasolki szparagowej 400 ml (1,7,8) gołąbki w sosie pomidorowym 300g, ziemniaki 150g, kompot200ml
Podwieczorek		Sok pomidorowy
Kolacja	Pasztet 80g(6), ser żółty50g(7) ,pieczywo 100g(1,3,7), mix tłuszczowy 15g(7), herbata 200ml, ogórek80g,	Pasztet 80g (6),jajko 50g (3) pieczywo100g (1,3,7), mix tłuszczowy 15g(7), herbata200ml, ogórek80g cukrzyca: pasztet pieczony80g (8)

Alergeny : 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryba 5- orzechy 6-soja , 7-mleko 8- seler, 9-gorczyca, 10-sezam , 11- dwutlenek siarki , 13- łubin, 14- mięczaki

Niedziela 15.03	Dieta normalna	Dieta lekkostrawna
Śniadanie	Jogurt owocowy150g(7) ser żółty 100g(7), dżem50g, pieczywo100g (1,3,7), mix tłuszczowy 15g (7),herbata200ml	Jogurt owocowy150g(7) ser żółty100g (7), dżem50g, pieczywo100g (1,3,7), herbata 200ml cukrzyca: twaróg 100g(7) rzodkiewka 80g
II śniadanie		owoce
Obiad	Jarzynowa 400ml (1,8) pieczeń rzymska200g, kasza100g, surówka szwedzka 150g(1678), kompot 250ml	Jarzynowa 400ml (1,8) pieczeń rzymska 200g, kasza 100g, surówka szwedzka 150g(1,6,7,8) kompot 250 ml
Podwieczorek		Chrupki kukurydziane
Kolacja	Parówki200g (1,6), pieczywo100g (1,3,7), mix tłuszczowy 15g (7), ketchup 50g, herbata 200ml	Parówki 200g(1,6), pieczywo100g(1,3,7), mix tłuszczowy 15g(7), ketchup50g, herbata 200ml

Alergeny : 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryba 5- orzechy 6-soja , 7-mleko 8- seler, 9-gorczyca,
10-sezam , 11- dwutlenek siarki , 13- łubin, 14- mięczaki